

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

- Sind es die gleichen Umweltfaktoren, die Allergien und Autoimmunerkrankungen fördern?
- Erklärt die Hygienehypothese auch den Anstieg von Autoimmunerkrankungen?
- Kann man Allergien und Autoimmunerkrankungen auf der Ebene des Immunsystems behandeln?
- Lässt sich der Verlust der Immuntoleranz über das Darmmikrobiom beeinflussen?
- Wirkt Stress wirklich krankheitsauslösend?

Das sind nur fünf von vielen Fragen, die seit vielen Jahren die Wissenschaft beschäftigen und nun mehr und mehr Eingang in die alltägliche Praxis finden.

Der zweite IMD-Kongress befasst sich mit den Gemeinsamkeiten von Allergien und Autoimmunerkrankungen. Unsere Referenten stellen ausgewählte klinische Manifestationen vor und präsentieren Ansätze aus der klinischen Praxis zur primären und sekundären Prävention.

Nach den Vorträgen bieten Workshops die Gelegenheit zur Vertiefung und zum Austausch in kleineren Gruppen mit dem Fokus auf praktischen Erfahrungen und diagnostischen und therapeutischen Ansätzen. Eine gemeinsame Diskussion zu Themen rund um Allergie und Autoimmunität ist unser Ziel.

Seien Sie gespannt auf die Referate und Workshops und freuen Sie sich mit uns auf den 2. IMD-Kongress.

Ihre Ärztliche Leitung am IMD-Berlin

Dr. Volker von Baehr & Prof. Oliver Frey

Freitag, 23.02.2024

ab 09.00 Einlass & Begrüßungskaffee

Allergien und Autoimmunerkrankungen auf der Spur

09.45 - 10.35 Toleranz, Autoimmunität und Allergie:
Was läuft falsch im Immunsystem?
Prof. Dr. med. Oliver Frey

10.40 - 11.15 Allergien und Autoimmuner-
krankungen auf dem Vormarsch
Prof. Dr. med. Berthold Hoher

11.20 - 11.55 Im Labor auf Spurensuche
Dr. med. Volker von Baehr

12.00 - 13.00 Mittagspause

Umweltfaktoren als Übeltäter

13.00 - 13.35 Von Kind an geprägt?
Psychische Traumata als Ursache
chronischer Erkrankungen
Prof. Dr. med. Rainer H. Straub

13.40 - 14.15 Stress lass nach: Die Bedeutung der
neuroendokrinen Stressachse
Dipl.-Biochem. Christine Lenz

14.20 - 14.50 Kaffeepause

14.50 - 15.25 Metallbelastung - weit verbreitet,
wenig beachtet
Dr. med. Beatrix Schweiger

15.30 - 16.05 Auf Spurensuche im Darm:
Die Bedeutung des Mikrobioms
Dr. rer. nat. Christiane Kupsch

16.05 - 16.30 Kaffeepause

16.45 - 18.30 Workshops 1 bis 4:

Workshop 1 Vitamin D im Fokus - Kontroverse
Meinungen kritisch diskutiert!
Prof. Dr. med. Berthold Hoher &
Dr. med. Dipl.-Biol. Bernd-M. Löffler
Moderation: Dr. med. Volker von Baehr

Workshop 2 Ernährung und Supplementierung
- ein Therapieansatz bei Allergien
und Autoimmunerkrankungen?
Niels Schulz-Ruhtenberg
Moderation: Dr. rer. nat. Anna Klaus
& Dr. rer. nat. Cornelia Doebis

Workshop 3 Komplexe Fälle aus der Praxis:
Von gezielter Diagnostik zur kausalen
Therapie
Dr. med. Astrid Kohl
Moderation: Dr. rer. nat. Anne Schön-
brunn & Dr. rer. nat. Brit Kieselbach

Workshop 4 Entzündungsquelle Darm -
Diagnostik & Behandlungskonzepte
Dr. med. Sven Georgi &
Dr. med. Thomas Fiedler
Moderation: Andrea Thiem &
Dr. rer. nat. Christiane Kupsch

09.30 - 12.30 Workshop 5:

Für Praxismitarbeiter*innen

Insiderwissen - der Blick hinter die
Kulissen des Labors
Am IMD Labor Berlin - inklusive
Laborführung
Wissenschaftlicher Außendienst
des IMD Berlin

19.30 Beginn Get Together im
Umspannwerk Ost

Samstag, 24.02.2024

Komplexe Krankheitsbilder - den Ursachen auf der Spur

09.15 - 10.05 Weizenunverträglichkeit -
ein Chamäleon!
Dr. rer. nat. Anna Klaus

10.10 - 10.45 Chronisches Erschöpfungssyndrom
- Dysfunktion multipler autonomer
Systeme
Dr. med. Andreas Grothusen &
Dr. med. Klaus Dörhage

10.50 - 11.25 Leberwerte erhöht, virale Hepatitis
ausgeschlossen - versteckte Auto-
immunität?
Dr. rer. nat. Brit Kieselbach

11.30 - 12.15 Kaffeepause

12.15 - 12.50 Alles nur Allergie? Die vielfältigen
Ursachen der Urtikaria
Dr. rer. nat. Anne Schönbrunn

Verhindern und Lindern

12.50 - 13.25 Immunsuppression und antientzünd-
liche Therapie: Gegenwart und Zukunft
Prof. Dr. med. Hans-Dieter Volk

13.30 - 14.30 Mittagspause

14.30 - 15.05 Effektive Behandlungsstrategien für
Allergiker
Dr. med. Christian-Albrecht Conrad

15.10 - 15.45 Interaktion Mikronährstoffe und
Medikamente im Zusammenhang
mit Allergie/Autoimmun
Uwe Gröber

15.50 - 16.25 Ganzheitliche Behandlung in die
Praxis umgesetzt
Andrea Thiem

ca. 16.30 Resümée und Verabschiedung





Dr. med. Volker von Baehr
Laborarzt, Ärztlicher Leiter am IMD Berlin,
Wissenschaftlicher Leiter der Fortbildung



Dr. med. Christian-Albrecht Conrad
Facharzt für HNO-Heilkunde, Allergologie,
Berlin



Dr. med. Klaus Dörhage
Facharzt für Allgemeinmedizin, Natur-
heilverfahren, Sportmedizin, Akupunktur,
Osteopath (D.O./DAAO), Molfsee



Dr. med. Thomas Fiedler, MBA
Facharzt für Innere Medizin, Berlin



Prof. Dr. med. Oliver Frey
Laborarzt, Ärztlicher Leiter am IMD Berlin



Dr. med. Sven Georgi
Facharzt für Allgemein- und Ernährungs-
medizin, Berlin



Dr. med. Andreas Grothusen
Facharzt für Allgemeinmedizin und
Infektiologie, Hamburg



Uwe Gröber
Apotheker, Leiter der Akademie für Mikro-
nährstoffmedizin, Essen



Prof. Dr. med. Berthold Hoher
Laborarzt, Internist, Leitung Endokrinologie
am IMD Berlin & Universität Heidelberg



Dr. rer. nat. Brit Kieselbach
Naturwissenschaftlerin, Leitung Auto-
immunologie am IMD Berlin



Dr. rer. nat. Anna Klaus
Naturwissenschaftlerin, Leitung Allergie-
diagnostik am IMD Berlin



Dr. med. Astrid Kohl
Fachärztin für Innere Medizin und Natur-
heilverfahren, Berlin



Dr. rer. nat. Christiane Kupsch
Naturwissenschaftlerin, Mikrobiom-
diagnostik am IMD Berlin



Dipl.-Biochem. Christine Lenz
Naturwissenschaftlerin, Leitung Forschung
und Entwicklung am IMD Berlin



Dr. med. Dipl.-Biol. Bernd-Michael Löffler
Facharzt für präventive und mitochondriale
Medizin, Berlin



Niels Schulz-Ruhtenberg
Facharzt für Allgemeinmedizin, Ernährungs-
medizin und Sportmedizin, Hamburg



Dr. med. Beatrix Schweiger
Fachärztin für Anästhesie, Integrative
Schmerztherapie, Psychotherapie und
orthomolekulare Medizin, Waldkirch



Dr. rer. nat. Anne Schönbrunn
Naturwissenschaftlerin, Leitung funktionelle
Allergie- und Immundiagnostik/LTT-Labor
am IMD Berlin



Prof. Dr. med. Rainer H. Straub
Mediziner und Hochschullehrer, Universität
Regensburg



Andrea Thiem
Ärztin, Leitung Mikrobiomdiagnostik am
IMD Berlin



Prof. Dr. med. Hans-Dieter Volk
Facharzt für Immunologie, ehemaliger Direktor
des Instituts für Immunologie Charité Universi-
tätsmedizin Berlin und des BCRT Berlin

TAGUNGSORT

Umweltforum Berlin

Auferstehungskirche · Pufendorfstraße 11
10249 Berlin-Friedrichshain

FORTBILDUNGSPUNKTE

Die Zertifizierung zum Erhalt der Fortbildungs-
punkte wurde bei der Ärztekammer Berlin beantragt.



ONLINE-ANMELDUNG!

www.IMD-Berlin.de



Für die Teilnahme am Kongress besuchen Sie uns auf
www.IMD-Berlin.de und wählen Sie im Kalender unter
„FORTBILDUNGEN“ diese Veranstaltung aus. Sie er-
halten sofort nach Eingang der Online-Anmeldung Ihre
Registrierungsbestätigung und die Rechnung per E-Mail.

TAGUNGSGEBÜHREN

Teilnahmegebühr beide Tage (inklusive Workshops) 220,00 €

Teilnahmegebühr Freitag (inklusive Workshops) 150,00 €

Teilnahmegebühr Samstag 120,00 €

Inklusive Mittagessen, alkoholfreie
Getränke und Kaffeepausen
(alle Gebühren inklusive MwSt.)

Workshop 5 findet am IMD Labor Berlin statt.
Ein kostenfreier Shuttle ist inklusive.

Get Together im Umspannwerk Ost 50,00 €
inklusive Buffet, alkoholfreie Getränke,
Wein und Bier

Ermäßigte Teilnahmegebühr* beide Tage 80,00 €
(inklusive Workshops)

Ermäßigte Teilnahmegebühr* Freitag 60,00 €
(inklusive Workshops)

Ermäßigte Teilnahmegebühr* Samstag 40,00 €

* Der Ermäßigungstarif gilt für Praxismitarbeiter*innen
(MFA u. ä.), Student*innen (Direktstudium) und Aus-
zubildende.



IMD Institut für Medizinische Diagnostik Berlin MVZ

Tel +49 (0) 30 7 70 01-408

Fax +49 (0) 30 7 70 01-236

Fortbildungen@IMD-Berlin.de · IMD-Berlin.de

Nicolaistraße 22

12247 Berlin (Steglitz)

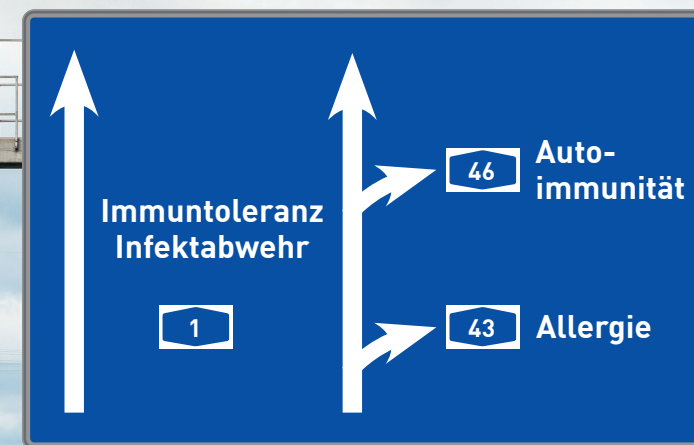
IMD Institut für Medizinische Diagnostik Berlin-Potsdam GbR



IMD-Jahreskongress

ALLERGIE & AUTOIMMUNERKRANKUNG

Wenn das Immunsystem
vom Weg abkommt



23.-24.02.2024

Berlin